

# CAMMINANDO IN SALENTO: LA TERRA TRA DUE MARI



**EURO**  
**1.215,00**  
**VOLO ESCLUSO**

**DA DOMENICA 28 SETTEMBRE A LUNEDI' 6 OTTOBRE 2025**  
**(9 GIORNI / 8 NOTTI)**

*A passo di trekking andremo alla scoperta di uno dei più suggestivi territori della Puglia, il Salento, dove ci si sente sospesi sul mare, tra rocce vertiginose, grappoli di case nascoste tra le rocce e sfumature cobalto del mare. Quotidianamente partiremo alla scoperta di questa terra di natura, cultura, arte, sole e mare*

**TOUR CON GUIDA ESCURSIONISTICA LOCALE AUTORIZZATA**

**SOGGIORNO IN MEZZA PENSIONE A LECCE (1° NOTTE) E A SANTA MARIA DI LEUCA PER IL RESTO DEL TOUR**

### PROGRAMMA IN BREVE DEL TOUR

- **PRIMO GIORNO** Partenza da **Crema e Cremona**. Arrivo del gruppo a **LECCE**; benvenuti in Salento!
- **SECONDO GIORNO** Trekking urbano **LECCE ED IL BAROCCO LECCESE**
- **TERZO GIORNO** Itinerario trekking **ALLA SCOPERTA DEI TRATTURI, LE ACQUEVIVE ED IL MITO**
- **QUARTO GIORNO** Itinerario trekking **l'APPRODO DI ENEA, le MINE VAGANTI DELLA MASSERIA CIPPANO e I MAGICI COLORI DELLA BAUXITE**
- **QUINTO GIORNO** Itinerario trekking **"I SENTIERI DEL SALE E LE MERAVIGLIE DELLE CIPOLLIANE"**
- **SESTO GIORNO** Escursione in barca da **PORTO di CASTRO MARINA a PORTO MIGGIANO** A SEGUIRE: Itinerario trekking da **PORTO MIGGIANO a TORRE MINERVINO**
- **SETTIMO GIORNO** Itinerario trekking **IL PATRIMONIO NATURALISTICO DI PUNTA PIZZO**
- **OTTAVO GIORNO** Itinerario trekking **I FARAGLIONI DI SANT'ANDREA e BAIA DEI TURCHI**
- **NONO GIORNO** Arrivederci Salento! Rientro a **Cremona e Crema**

### PROGRAMMA DETTAGLIATO: CAMMINANDO IN SALENTO...

#### **DOMENICA 28 SETTEMBRE 2025: CREMA – CREMONA – LECCE**

Partenza da Cremona (piazza Libertà) alle ore 08:30 e da Crema (Croce Rossa) alle ore 09:15. Trasferimento in navetta privata a Bergamo Orio al Serio e imbarco sul volo delle ore 12:30 per Brindisi. Arrivo alle ore 14:10 e trasferimento in hotel 4\*\*\*\* a Lecce. Tempo libero a disposizione. Cena e pernottamento in hotel.

#### **LUNEDI' 29 SETTEMBRE 2025: LECCE – SANTA MARIA DI LEUCA**

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida locale a Porta Napoli. Visita mattutina al centro storico di Lecce, la capitale del barocco pugliese, con la sua ricca storia, il suo patrimonio architettonico e il suo fascino. Pranzo libero. Nel pomeriggio rientro in hotel. Partenza per Santa Maria di Leuca con navetta privata. Arrivo e sistemazione in hotel situato direttamente sul mare. Cena e pernottamento in hotel.

#### **MARTEDI' 30 SETTEMBRE 2025: ALLA SCOPERTA DEI TRATTURI, LE ACQUEVIVE ED IL MITO**

##### INFO TECNICHE DEL PERCORSO DI TREKKING:

DISTANZA 10 km / DISLIVELLO IN SALITA 178 m / DISLIVELLO IN DISCESA 98 m / ALTITUDINE MINIMA 3 m / ALTITUDINE MASSIMA 130 m / DIFFICOLTÀ TECNICA Turistica-Escursionistica

La costa di Castro riveste particolare rilevanza naturalistica, paesaggistica e ambientale perché in questa zona si aprono grotte bellissime e piccole rade incantevoli; nei pressi del paese vi è Punta Correnti, una bellissima zona di costa rocciosa dove l'acqua limpida si tinge di colore cobalto. Più a sud si giunge ad una delle più belle insenature del Salento: Acquaviva. Esploreremo il Canyon omonimo e i sentieri naturalistici che lo attraversano, immersi in un paesaggio unico. Proseguendo verso sud, poco distante dai percorsi degli antichi tratturi e dal mare Adriatico, circondata dai filari d'ulivi si apre sulla Serra del Mito la bella Cripta della Madonna dell'Attarico. Lungo

il Sentiero del Mito esploreremo un fantastico patrimonio naturalistico. Altro punto interessante del nostro percorso è il Boschetto Biotopo di Tricase e la famosa Quercia Vallonea dei “cento cavalieri”.

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida escursionistica. Trasferimento in navetta privata da Santra Maria di Leuca a Castro Marina (parcheggio di Via Panoramica). Inizio itinerario trekking “ALLA SCOPERTA DEI TRATTURI, LE ACQUEVIVE ED IL MITO”. Alle ore 16:45 circa fine del percorso di trekking. Trasferimento in navetta da Abbazia di Santa Maria del Mito a Quercia Vallonea dei Cento Cavalieri. Rientro in hotel a Santa Maria di Leuca, cena e pernottamento.

### **MERCOLEDI' 01 OTTOBRE 2025: APPRODO DI ENEA – LE MINE VAGANTI – I COLORI DELLA BAUXITE**

#### INFO TECNICHE DEL PERCORSO DI TREKKING:

DISTANZA 13,5 km / DISLIVELLO IN SALITA 100 m / DISLIVELLO IN DISCESA 112 m / ALTITUDINE MINIMA 1m / ALTITUDINE MASSIMA 87 m / DIFFICOLTÀ TECNICA Turistica-Escursionistica

Il cammino inizia da Porto Badisco (meta turistica di notevole interesse storico-paesaggistico) località che ci permetterà di conoscere alcune trasformazioni geologiche della Regione Puglia. Secondo un'interpretazione ricorrente Badisco fu il primo approdo di Enea, l'eroe vi avrebbe fatto scalo nel suo viaggio dopo la fuga da Troia. Proseguendo si arriva alla Masseria Cippano, bellissima masseria fortificata (purtroppo in abbandono totale). Lungo il percorso si effettua una breve deviazione verso l'entroterra per scorgere il Monastero di San Nicola di Casole che rappresenta uno dei luoghi più importanti del Salento a livello storico, artistico e culturale. Esplorando i gioielli del paesaggio naturalistico nei pressi di Otranto non si può non restare affascinati dalla Cava di Bauxite che offre allo sguardo un'incantevole, inaspettata, esplosione di colori dai toni accesi. E' formata da rosse colline dalle mille venature, che danno vita ad uno splendido gioco di luci ed ombre. Affacciarsi sull'enorme buco è come guardare un paesaggio marziano. Tutto intorno la terra, a causa della presenza del minerale, appare di un colore rosso intenso e mette ancora di più in risalto il verde smeraldo delle acque stagnanti, nonché il colore intenso della vegetazione circostante. Meta del nostro cammino è Otranto, “splendore di Puglia”.

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida escursionistica. Trasferimento in navetta privata da Santa Maria di Leuca a Porto Badisco. Inizio itinerario trekking APPRODO DI ENEA, MINE VAGANTI E I COLORI DELLA BAUXITE. Alle ore 16:00 circa fine del percorso di trekking. Arrivo a piedi a Otranto e passeggiata libera nel centro storico. Rientro in hotel a Santa Maria di Leuca, cena e pernottamento.

### **GIOVEDI' 02 OTTOBRE 2025: I SENTIERI DEL SALE E LE MERAVIGLIE DELLE CIPOLLIANE**

#### INFO TECNICHE DEL PERCORSO DI TREKKING:

DISTANZA 10 km / DISLIVELLO IN SALITA 191 m / DISLIVELLO IN DISCESA 270 m / ALTITUDINE MINIMA 3 m / ALTITUDINE MASSIMA 135m / DIFFICOLTÀ TECNICA Turistica-Escursionistica

Le antiche Vie del Sale rappresentano un insieme di percorsi assolutamente affascinanti, che si snodano nelle zone marittime nei pressi di Corsano. Questi antichi “tratturi”, ovvero dei sentieri rurali caratterizzati dai tipici muretti a secco, si inoltrano nella natura più peculiare del Salento dalla periferia di Corsano fino al mare. Oggi, è possibile ammirare questi vecchi percorsi che si snodano all'interno di un habitat ancora immutato nel tempo. Le grotte Cipolliane ed il Canalone del Ciolo sono i luoghi più emozionanti del nostro itinerario. Magia e suggestioni dal primo all'ultimo passo. Un concentrato di geologia nel fiordo più suggestivo del Salento (il Ciolo); un importante sito archeologico (grotte Cipolliane) in cui sono stati rinvenuti reperti del Paleolitico Superiore; tante emozioni in un territorio dove ci si sente proiettati direttamente nella preistoria!

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida escursionistica. Trasferimento in navetta privata da Santa Maria di Leuca a incrocio tra Strada Provinciale 358 e Via del Sale (territorio di Corsano). Inizio itinerario trekking I SENTIERI DEL SALE E LE MERAVIGLIE DELLE CIPOLLIANE. Alle ore 11:30 arrivo a piedi alla località Guardiolo. Trasferimento in navetta privata da Guardiolo a Via Vespucci di marina di Novaglie. Proseguimento dell'itinerario

di trekking. Alle ore 15:30 circa fine del percorso di trekking. Trasferimento da Ponte Ciolo as Santuario Santa Maria de Finibus Terrae a Santa Maria di Leuca (visita libera). Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**VENERDI' 03 OTTOBRE 2025: ESCURSIONE IN BARCA – PORTO MIGGIANO – TORRE MINERVINO**

MATTINA: Escursione in barca da PORTO di CASTRO MARINA a PORTO MIGGIANO (Santa Cesarea Terme): si transita dalle grotte Palombara, Azzura, Zinzulusa, Romanelli e dalla baia delle Striare

POMERIGGIO: Itinerario trekking da “PORTO MIGGIANO” a “TORRE MINERVINO”

INFO TECNICHE DEL PERCORSO DI TREKKING

DISTANZA 8 km / DISLIVELLO IN SALITA 125 m / DISLIVELLO IN DISCESA 64 m / ALTITUDINE MINIMA 1 m / ALTITUDINE MASSIMA 117 m / DIFFICOLTÀ TECNICA Turistica-Escursionistica

La scogliera rocciosa, a picco sul mare, ricca di faraglioni e grotte preistoriche, è impreziosita dalla caletta di Porto Miggiano dove, in un tripudio di luce e colore, il mare trasparente bacia la sabbia dorata. Si fa tappa a Santa Cesarea che si estende su un verde pendio digradante verso il mare; la cittadina è famosa per le sorgenti termali e gli splendidi palazzi moreschi (primo fra tutti il pittoresco Palazzo Sticchi). Si rimane immediatamente rapiti dal mare limpido color smeraldo e dal verde delle maestose pinete. Si cammina lungo un percorso immerso in una natura incontaminata ammirando splendidi panorami ed una meravigliosa vista sul mare. Si risale verso l'entroterra per arrivare alla Torre Minervino (è situata su un alto sperone roccioso, in un tratto in cui la litoranea si snoda tortuosa, attraversando una pineta che si sviluppa vicino alla torre).

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida locale escursionistica. Trasferimento in navetta privata da Santa Maria di Leuca a Castro Marina (parcheggio di Via Panoramica). Dalle ore 10:00 alle ore 12:00 escursione in barca da Porto di Castro Marina a Porto Miggiano. A seguire, inizio itinerario di trekking PORTO MIGGIANO, TORRE MINERVINO. Alle ore 18:00 circa fine del percorso di trekking. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**SABATO 04 OTTOBRE 2025: IL PATRIMONIO NATURALISTICO DI PUNTA PIZZO**

INFO TECNICHE DEL PERCORSO DI TREKKING:

DISTANZA 9 km / DISLIVELLO IN SALITA 8 m / DISLIVELLO IN DISCESA 7m / ALTITUDINE MINIMA 0 m / ALTITUDINE MASSIMA 12 m / DIFFICOLTÀ TECNICA Turistica-escursionistica

Dalla partenza la costa si presenta con una bassa scogliera facilmente praticabile e ricca di insenature. E' un luogo molto apprezzato per la limpidezza delle acque e la facilità di balneazione. L'itinerario prosegue sulla linea di costa, in alcuni punti assume un aspetto molto suggestivo. Nei dintorni il paesaggio e la bassa scogliera riportano alla mente un tempo in cui la natura regnava incontrastata; è il massimo delle bellezze naturali! Il Salento riserva ad ogni visitatore luoghi ricchi di fascino e suggestioni naturali. Uno di questi è senza dubbio Punta Pizzo, una spiaggia incastonata in uno scenario incontaminato. La sua bellezza è legata indissolubilmente ai 700 ettari del Parco Naturale Regionale Isola di Sant'Andrea, del quale fa parte. Davanti agli occhi si apre uno spettacolo unico, nel quale la natura più selvaggia si unisce all'acqua trasparente e perlacea, e ai riflessi rocciosi della costa. Una piccola baia che ammalia con i suoi colori e i suoi profumi. In lontananza appare Gallipoli, la “Città Bella!”.

Prima colazione in hote. Incontro con la guida escursionistica. Trasferimento in navetta privata da Santa Maria di Leuca a Marina di Mancaversa. Inizio del percorso di trekking IL PATRIMONIO NATURALISTICO DI PUNTA PIZZO. Alle ore 15:00 circa fine del percorso di trekking. Trasferimento in navetta privata dal ParcheggioPunta della Suina a Gallipoli. Visita libera nel centro storico. A seguire rientro in hotel, cena e pernottamento.

**DOMENICA 05 OTTOBRE 2025: I FARAGLIONI DI SANT'ANDREA – BAIJA DEI TURCHI**

INFO TECNICHE DEL PERCORSO DI TREKKING:

DISTANZA 14 km / DISLIVELLO IN SALITA 65 m / DISLIVELLO IN DISCESA 66 m / ALTITUDINE MINIMA 0 m / ALTITUDINE MASSIMA 22 m / DIFFICOLTÀ TECNICA Turistica-Escursionistica

Torre Sant'Andrea, un antico villaggio di pescatori, a due passi dal caratteristico paese di Melendugno. Un paesaggio quasi incontaminato, tutto da scoprire, con le sue grotte nascoste e le sue intime rientranze, fino agli imponenti scogli: i Faraglioni che, in tutta la loro possanza, emergono da un'acqua che sembra una tavolozza di colori, dall'azzurro allo smeraldo e che riflette uno splendido fondale. Un panorama che, con l'omonima torre di difesa cinquecentesca e il piccolo porticciolo, approdo per pescatori e piccole barche da diporto, acquista un fascino fatato. I Faraglioni rappresentano sicuramente il tratto distintivo di Torre Sant'Andrea; un'opera d'arte della natura, uno scontro di elementi con l'acqua del mare che ha plasmato la bianca roccia, dando vita a quelli che sembrano "guardiani" che fanno compagnia al vicino Faro, sovrastante questo tratto di costa. Proseguiamo lungo la pineta fino ai Laghi di Alimini, due laghi collegati da un canale, chiamato "lu Strittu". Percorrendo i verdi sentieri, si possono scoprire spiagge sabbiose che emergono solo durante la bassa marea. Si raggiunge la Baia dei Turchi dove il tratto che circonda il mare è caratterizzato da una fascia rocciosa, riccamente ricoperta da folte pinete e Macchia Mediterranea. Il luogo, oltre che reso incantevole dalla bellezza dell'acqua, è anche avvolto nella leggenda: la sopracitata Baia dei Turchi è un tratto di costa raggiungibile solo a piedi e si dice che sia il luogo dove sbarcarono i turchi nel XV secolo, a seguito della battaglia di Otranto.

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida escursionistica. Trasferimento in navetta privata da Santa Maria di Leuca a Torre Sant'Andrea. Inizio del percorso di trekking I FARAGLIONI DI SANT'ANDREA E BAI A DEI TURCHI. Alle ore 17:30 circa fine del percorso di trekking. Rientro in navetta privata dal Parcheggio Baia dei Turchi a Santa Maria di Leuca. Cena e pernottamento in hotel.

**LUNEDI' 06 OTTOBRE 2025: SANTA MARIA DI LEUCA – BRINDISI – ORIO AL SERIO – CREMA – CREMONA**

Prima colazione in hotel. Partenza in navetta privata per l'aeroporto di Brindisi e imbarco su volo delle ore 10:55. Arrivo a Bergamo Orio al Serio alle ore 12:35. Rientro a Crema e Cremona con navetta privata.

---

**È FONDAMENTALE SAPERE CHE...**

- Ai partecipanti è richiesto uno specifico, idoneo equipaggiamento personale adeguato alle caratteristiche dell'escursione ed alla stagione.
- E' facoltà della Guida non ammettere chi dovesse essere ritenuto non idoneo o insufficientemente equipaggiato per una particolare escursione.
- E' facoltà della Guida annullare l'escursione o modificarne il percorso e gli orari per motivi di sicurezza, logistici, organizzativi, in caso di avverse o incerte condizioni meteo e per ogni altra causa oggettiva, valutata discrezionalmente.
- Il comportamento dei partecipanti durante lo svolgimento delle escursioni dovrà ispirarsi alle norme del corretto vivere civile, nel completo rispetto dell'ambiente naturale, improntato da parte di ognuno al criterio del "minimo rischio" e della massima sicurezza. I partecipanti sono tenuti, in ogni caso, a collaborare per la buona riuscita dell'escursione. Durante le escursioni non è ammesso l'utilizzo di apparecchi elettronici di tipo ludico (ad esempio: radio, lettori MP3, DVD portatili, ecc.).

**ABBIGLIAMENTO:** comodo ed idoneo alla stagione in corso (a "cipolla"). Si consiglia sempre : pantaloni lunghi (no jeans), camicia a maniche lunghe (no colori sgargianti), calze, scarponcini da trekking comodi, collaudati, e con una buona suola scolpita (da non rispolverare dopo tanti anni che sono stati in un armadio, si possono scollare durante il trekking!).

**INDISPENSABILE:** dotarsi sempre di scorta d'acqua, snack, frutta fresca o secca, panini.

**DA EVITARE DURANTE IL TREKKING:** assunzione di alimenti molto salati o a lunga digestione, alcool e superalcolici, fumo.

**ALTRO:** bastoncini telescopici o bastone, zaino 20/30 litri, cappellino, occhiali da sole, sciarpa o bandana o foulard, piccolo asciugamani in microfibra, torcia frontale, k-way (utile in caso di vento forte), mantellina (utile in caso di rischio pioggia), binocolo, macchina fotografica, crema solare, burro-cacao, busta per i propri rifiuti (il nostro passaggio nella natura deve avvenire senza lasciare tracce: impegniamoci per ridurre al minimo l'impatto ambientale del trekking).

**TRASFERIMENTI GIORNALIERI SECONDO IL PROGRAMMA TREKKING:** bus NCC (noleggio con conducente).

**SERVIZI INCLUSI:**

- . Trasferimento A/R Cremona – Crema – Aeroporto con navetta privata
- . Assicurazione assistenza sanitaria e furto/smarrimento bagaglio
- . Bus privato in loco per l'intero tour
- . Mezza pensione in hotel 4\*\*\*\* a Lecce dalla cena del 28 alla colazione del 29 Settembre
- . Mezza pensione in hotel 3\*\*\* a Santa Maria di Leuca dalla cena del 29 Settembre alla colazione del 6 Ottobre
- . Bevande ai pasti
- . Escursione in barca di Venerdì 3 Ottobre
- . Visita con guida locale a Lecce la mattina del 29 Settembre
- . Percorsi di trekking con guida escursionistica locale come da programma

**SERVIZI NON INCLUSI:**

- . Mance ed extra personali
- . Supplemento stanza singola euro 240,00 a persona (numero limitato)
- . Pranzi come da programma
- . Ingressi a Lecce per un totale di euro 10,00 a persona
- . Tutto quanto non indicato in "servizi inclusi".

**QUOTA DI ADESIONE EURO 1.215,00 A PERSONA (MASSIMO 15 ISCRITTI)**

**ACCONTO ALL'ISCRIZIONE EURO 400,00 A PERSONA**

**COSTO VOLO ESCLUSO DA PRENOTARE E PAGARE ALL'ISCRIZIONE**

**SALDO ENTRO E NON OLTRE IL 10 SETTEMBRE 2025**