

TOUR NEL CILENTO

**UN VIAGGIO ESCLUSIVO ED AFFASCINANTE ALLA SCOPERTA
DI BORGHI E PAESINI SUL MARE, MISTERIOSE GROTTI,
SCORCI MOZZAFIATO E GASTRONOMIA TIPICA...**



DA MERCOLEDI' 11 A DOMENICA 15 SETTEMBRE 2024

**PALINURO CON L'ESCURSIONE IN BARCA - LE GROTTI DI PERTOSA
- LA SPLENDIDA MARATEA - SAPRI E IL SUO MARE - I BORGHI DI
CASTELLABATE, ACCIARIOLI E PIOPPI - L'ANTICA PAESTUM**

- . VIAGGIO IN TRENO ALTA VELOCITA' REGGIO EMILIA - SALERNO**
- . SOGGIORNO IN HOTEL 4**** A PALINURO**
- . VISITE GUIDATE COME DA PROGRAMMA**
- . PRANZI E CENE CON MENU' TIPICI DELLA ZONA CILENTINA**

QUOTA DI ADESIONE EURO 920,00 (minimo 30 iscritti)

ACCONTO ALL'ISCRIZIONE EURO 300,00 a persona

PROGRAMMA DETTAGLIATO TOUR CILENTO DAL 11 AL 15 SETTEMBRE 2024

Mercoledì 11 Settembre 2024: CREMA – CREMONA – REGGIO EMILIA – SALERNO

Partenza da **Crema** (Croce Rossa) e da **Cremona** (piazza Libertà) in bus GT con accompagnatore. Arrivo alla **Stazione Ferroviaria Alta Velocità di Reggio Emilia**. Partenza con Italo Treno. Arrivo alla stazione di **Salerno** e incontro con la guida locale. **Pranzo libero**. Nel pomeriggio visita alle **Grotte di Pertosa**, straordinarie e suggestive, ove il lavoro incessante della natura da 35 milioni di anni, ha creato quella che oggi è una magica esperienza. Il tratto iniziale delle Grotte è invaso dalle acque del fiume Negro, un fiume proveniente dalle più recondite profondità che offre un affascinante ed inconsueto viaggio in barca fino a raggiungere un piccolo approdo dal quale ci si inoltra nelle viscere della terra immersi in un silenzio magico, laddove luci ed ombre si incontrano e si confondono in un gioco sempre nuovo, rimanendo incantati dallo scrosciare della grande cascata naturale. Proseguimento verso **Palinuro**, la perla del Cilento. Sistemazione presso l'Hotel Baia 4**** stelle. Cena e pernottamento.

Giovedì 12 Settembre 2024: ESCURSIONE IN BARCA A CAPO PALINURO

Prima colazione in hotel. Gita su una tipica motobarca lungo la costa del promontorio di **Capo Palinuro**. Partendo dal porto alla volta dell'escursione, si incontra quasi subito la **Grotta Azzurra**, che è la cavità più estesa e più nota di tutto il complesso di grotte ospitate da Capo Palinuro. Proseguimento verso sud, incontriamo l'Architiello, formazione creata dall'erosione del vento attraverso cui si può intravedere la stazione meteorologica di Palinuro. Incontriamo poi lo Scoglio del Coniglio, piccolo isolotto che visto nella giusta prospettiva ricorda appunto il simpatico animale. Avanzando ancora ci imbattiamo nell'Arco Naturale, capolavoro della natura che, nei millenni, ha eroso la roccia creando questo enorme passaggio monumentale. Infine si giunge presso la maestosa Baia del Buon Dormire, incantevole anfratto incastonato tra le pareti del Capo, di indescrivibile bellezza raggiungibile solo via mare. Rientro in Porto a Palinuro. **Pranzo in Hotel con menu tipico**. Pomeriggio libero a disposizione a Palinuro, con possibilità di usufruire della Piscina dell'albergo, oltre rilassanti passeggiate, shopping ed il relax a Palinuro, in una delle località più affascinanti del Cilento. Cena e pernottamento.

Venerdì 13 Settembre 2024: CASTELLABATE – ACCIAROLI – PIOPPI

Prima colazione in hotel. Si continua alla scoperta della **Costa Cilentana**. In mattinata prima sosta a **Castellabate**, affascinante borgo medievale dominato dal castello del XII secolo, verso punta Licosa e divenuto famoso grazie al film **"Benvenuti al Sud"**. Remake del film francese del 2008 Giù al nord, "Benvenuti al Sud" racconta ironicamente i pregiudizi tra il Nord e il Sud Italia. Passeggiata nel borgo antico, nella famosa piazzetta ed al belvedere sul Golfo. Si prosegue con una panoramica della costa cilentana fino a raggiungere il borgo sul mare di **Acciaroli**. **Pranzo in Ristorante con menu tipico**. Proseguimento per **Pioppi**, paesino sulla costa, che ospita nel Palazzo Vinciprova un interessante museo del Mare. È composto da otto vasche in cui si possono ammirare solo pesci che vivono nelle acque del Cilento. Il museo ospita anche il festival della Dieta mediterranea, manifestazione annuale nata soprattutto grazie al fisiologo statunitense Ancel Keys. Cena e pernottamento.

Sabato 14 Settembre 2024: MARATEA (PERLA DELLA LUCANIA) E SAPRI

Prima colazione in hotel. Prima colazione in Hotel. Mattinata dedicata alla visita del centro storico di **Maratea**, presenta il caratteristico impianto medievale, con antiche case arricchite da logge e portali, divise tra loro solo da vicoli stretti e sinuosi. Da piazza Buraglia si raggiunge l'obelisco dell'Addolorata e, alle sue spalle, sorge la chiesa dell'Addolorata, mentre la chiesa Madre si trova nel piazzale di Santa

Maria Maggiore. Giro nel borgo e tempo libero a disposizione per lo shopping tra le tante botteghe e i negozietti tipici. Scalata in bus al Monte S. Biagio, sopra il quale svetta l'alta statua del Cristo Redentore e dal quale si gode di un panorama splendido sulla costa e sui monti, uno scenario di incomparabile bellezza. **Pranzo con menu tipico.** Nel pomeriggio escursione panoramica in pullman fino a raggiungere **Sapri**, il borgo più popoloso del Golfo di Policastro. L'ultimo centro abitato della Campania prima della Basilicata. Cicerone la definì "Piccola gemma del mare del sud". Celebre per la poesia "La Spigolatrice di Sapri" in cui si narrano le gesta dell'eroica e tragica impresa messa a punto da Carlo Pisacane. Spedizione con l'obiettivo di far insorgere il Regno delle due Sicilie contro la monarchia borbonica, ma tragicamente sconfitto. Passeggiata sul lungomare e tempo libero a disposizione. Cena e pernottamento.

Domenica 15 Settembre 2024: L'ANTICA PAESTUM

Prima colazione in Hotel. Incontro con la guida. Partenza per **Paestum**, antica città della Magna Grecia sacra a Poseidone (fu chiamata Poseidonia) ma devotissima anche a Hera e Atena. Il suo territorio è ancora oggi cinto da maestose mura: il complesso archeologico ricorda le tre importanti dominazioni, greca, lucana e romana, dell'abitato. Soprattutto, capolavori mondiali sono i tre templi greci, tra i meglio conservati al mondo: il Tempio di Era I, il Tempio di Era II e il Tempio di Atena. La visita si completa con il Museo Archeologico, che, oltre a splendidi reperti provenienti dall'antistante area archeologica, ospita tombe greche e lucane, tra cui la famosissima Tomba del Tuffatore, scoperta nel 1968, unico esempio di ciclo pittorico completo di età greca della Magna Grecia. **Pranzo con menu tipico.** Nel pomeriggio ad orario convenuto trasferimento alla stazione di Salerno. Operazioni di imbarco sul treno Alta Velocità. Arrivo a Reggio Emilia e rientro a Cremona e Crema.

SERVIZI INCLUSI:

- . Trasferimento in bus privato A/R Crema – Cremona - Reggio Emilia AV
- . **Viaggio A/R con Italo Treno tratta Reggio Emilia AV – Salerno**
- . Bus privato a disposizione in Cilento per l'intera durata del tour
- . Mezza pensione in hotel cat.4**** a Palinuro dalla cena del 11 alla colazione del 15 Settembre
- . Pranzi in ristorante con menù tipici della zona del 12, 13, 14 e 15 Settembre
- . Bevande ai pasti (acqua e vino)
- . Servizio di visite con guida locale come da programma
- . **Escursione in barca a Capo Palinuro fino alla Baia del Buon Dormire**

SERVIZI NON INCLUSI: mance ed extra personali; supplemento stanza singola euro 120,00 a persona; eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco; ingressi: Grotte di Pertosa, Museo del Mare a Pioppi, Parco Archeologico a Paestum TOTALE euro 40,00 a persona; radioline con auricolari per l'intero tour euro 15,00 a persona; pranzo del 11 Settembre; tutto quanto non indicato in "servizi inclusi".

QUOTA DI ADESIONE EURO 920,00 A PERSONA (minimo 30 iscritti)

ACCONTO ALL'ISCRIZIONE EURO 300,00 A PERSONA

SUPPLEMENTO STANZA SINGOLA EURO 120,00 (numero limitato)